

絆 R4・7月 (N07)



小山・長栄健寿会

オミクロン株また新種株オミクロン BA2

オミクロンは重症化しないと言われて
いましたが、最近高齢者の重症化が
ニュースになっています。基礎疾患が
ない人でも 高齢者は免疫力が低下
しているため重症化するそうです。

オミクロン BA2 の特徴

- * 今のオミクロンより感染率が18%高い
- * デンマーク・インドで増加
- * 日本でも市中感染あり(神戸・関東地区)
- * 入院リスクは今のオミクロンと同程度

いくらそんなに神経質になる必要はない

と言われても心配です。5波のときに家庭に放置され重症化し、入院もできずに亡くなられた方が少なからずおられたので、今回も家庭観察していて急変したときの対応は大丈夫なのか不安があります。とりあえずは第3回ワクチンを受けて自衛しましょう。

日本列島積雪で 寒い冬



強い冬型の気圧配置や寒気の影響で岐阜県でも高山・関ヶ原・郡上など1m前後の積雪で日常生活に支障をきたしています。この辺りも6日(日)の早朝にはぽつぽと降り続き、木の枝や田んぼが白くなり、いつもの景色とは違っていました。立春は過ぎたも

の春まだ来たらずというところでしょうか。どなた様も風邪など召しませんように。

今日の講師の先生は

のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 中津智広先生です